

Trainingsplan KW 49 / 04. - 10.12.2023

| | | | |
|-------------------|----------------------|------------------------|-----------|
| Montag | 14.30 - 15.40 | U7/U9 | 70 |
| 4/12/23 | 15.40 - 15.50 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.50 - 17.00 | U11, Torwart | 70 |
| | 17.00 - 17.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 17.10 - 18.20 | U13, Torwart | 70 |
| | 18.20 - 18.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.30 - 19.40 | U17 | 70 |
| | | | |
| Dienstag | 14.40 - 15.40 | Laufschule | 60 |
| 5/12/23 | 15.40 - 15.50 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.50 - 17.00 | U11 | 70 |
| | 17.00 - 18.00 | U13 | 60 |
| | 18.00 - 18.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.10 - 19.20 | U17 | 70 |
| | 19.20 - 19.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 19.30 - 20.20 | U20 | 50 |
| Halle 2 | 17.25 - 18.40 | U15 | 75 |
| | | | |
| Mittwoch | 14.30 - 15.30 | U7/U9 | 60 |
| 06.12.23 | 15.30 - 16.40 | U11Technik | 70 |
| | 16.40 - 16.50 | Eisbereitung | 10 |
| | 16.50 - 18.00 | U15 | 70 |
| | 18.00 - 18.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.10 - 19.20 | U20 | 70 |
| | | | |
| Donnerstag | 14.30 - 15.30 | U13 | 60 |
| 07.12.23 | 15.30 - 15.40 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.40 - 16.50 | U11 | 70 |
| | 16.50 - 17.00 | Eisbereitung | 10 |
| | 17.00 - 18.20 | U15 | 80 |
| | 18.20 - 18.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.30 - 19.50 | U17 | 80 |
| | | | |
| Freitag | 14.00 - 15.00 | U7/U9 | 60 |
| 08.12.23 | 15.00 - 15.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.10 - 16.10 | U13 | 60 |
| | 16.10 - 16.20 | Eisbereitung | 10 |
| | 16.20 - 17.20 | U15/U17 Technik | 60 |
| | 17.20 - 17.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 17.30 - 18.20 | U20 | 50 |
| | | | |
| Samstag | 08.00 - 09.00 | U17 | 60 |
| 09.12.23 | 09.00 - 09.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 09.10 - 10.10 | Laufschule | 60 |

Trainingsplan KW 48 / 27.11 - 03.12.2023

| | | | |
|-------------------|----------------------|------------------------|-----------|
| Montag | 14.30 - 15.40 | U7/U9 | 70 |
| 27/11/23 | 15.40 - 15.50 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.50 - 17.00 | U11, Torwart | 70 |
| | 17.00 - 17.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 17.10 - 18.20 | U13, Torwart | 70 |
| | 18.20 - 18.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.30 - 19.40 | U17 | 70 |
| | | | |
| Dienstag | 14.40 - 15.40 | Laufschule | 60 |
| 28/11/23 | 15.40 - 15.50 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.50 - 17.00 | U11 | 70 |
| | 17.00 - 18.00 | U13 | 60 |
| | 18.00 - 18.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.10 - 19.20 | U17 | 70 |
| | 19.20 - 19.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 19.30 - 20.20 | U20 | 50 |
| Halle 2 | 17.25 - 18.40 | U15 | 75 |
| | | | |
| Mittwoch | 14.30 - 15.30 | U7/U9 | 60 |
| 29.11.23 | 15.30 - 16.40 | U11Technik | 70 |
| | 16.40 - 16.50 | Eisbereitung | 10 |
| | 16.50 - 18.00 | U15 | 70 |
| | 18.00 - 18.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.10 - 19.20 | U20 | 70 |
| | | | |
| Donnerstag | 14.30 - 15.30 | U13 | 60 |
| 30.11.23 | 15.30 - 15.40 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.40 - 16.50 | U11 | 70 |
| | 16.50 - 17.00 | Eisbereitung | 10 |
| | 17.00 - 18.20 | U15 | 80 |
| | 18.20 - 18.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 18.30 - 19.50 | U17 | 80 |
| | | | |
| Freitag | 14.00 - 15.00 | U7/U9 | 60 |
| 01.12.23 | 15.00 - 15.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 15.10 - 16.10 | U13 | 60 |
| | 16.10 - 16.20 | Eisbereitung | 10 |
| | 16.20 - 17.20 | U15/U17 Technik | 60 |
| | 17.20 - 17.30 | Eisbereitung | 10 |
| | 17.30 - 18.20 | U20 | 50 |
| | | | |
| Samstag | 08.00 - 09.00 | U17 | 60 |
| 02.12.23 | 09.00 - 09.10 | Eisbereitung | 10 |
| | 09.10 - 10.10 | Laufschule | 60 |